



**KAUSI-INFO VALMENNUSRYHMILLE
SYKSY 2016**

1) REKISTERÖITYMINEN JA RYHMÄÄN ILMOITTAUTUMINEN

Toimintavuodelle ilmoitaudutaan kerran. Kauden aikana tapahtuvat muutokset (käyntimäärät/ryhmän vaihdot) ilmoitetaan toimistoon ja valmentajalle, siirrot ja laskujen korjaukset tehdään toimistosta.

Jos **tunnukset ovat kadonneet** tai tarvitsette apua ilmoittautumisessa, ottakaa yhteyttä toimistoon. Jäsentietopalvelusta löytyvät kaikki omat tiedot,

siellä voi jokainen varmistaa ja tarkistaa omat **yhteystietonsa ja laskunsa**. Laskujen maksut päivittyvät viitemaksujen tultua pankista 1-2 viikon välein.

Viitenumero tärkeä ja sen oikein laittaminen minimoi toimiston työajan. Viitemaksun unohtaminen tai väärin kirjoittaminen aiheuttaa lisää maksullisia toimistotyötunteja seuralle, kun selvittelytyöhön kuluu aikaa.

Ilmoittautumalla sitoudutaan seuran käytäntöihin, jotka on esitelty seuran nettisivuilla.

2) JÄSENKORTIT

Vastuuvalmentajille on lähetetty jäsenkortit ja he jakavat elo-syyskuun aikana jäsenkortit ryhmälle. Tämä edellyttää maksetun kausimaksun elo-syyskuun valmennukseen kohdentuvien erien sekä muiden erääntyneiden maksujen näkymistä tilillä. Jäsenkorttia näyttämällä saa seuran jäsenedun 10 % alennuksen tietyistä tuotteista Piruetin myymälässä.

3) LASKUT JA MAKSUT

Valmennusmaksu on vuosimaksu, joka on jaettu eriin. Sillä katetaan valmennuksen kulut. Lisäksi maksetaan **jäsenmaksu** 25 euroa/vuosi, **hallintomaksu** 200€/vuosi (ei koske Esivalmennusryhmiä) sekä **salimaksu** eli osuudet saleista käytön mukaan. Salien tuntihinta vaihtelee 10-50 €/tunti. Muut kulut, kuten **yksilökilpailuasut**, -välineet, **leirikulut**, **lisenssi** sekä **balettitreenistä** tai erillisestä fysiikkaharjoittelusta aiheutuvat kulut laskutetaan erikseen toteuman mukaan tai maksetaan suoraan itse.

Joukkuepukujen ja -välineiden hankinnalle on omat säännöt, jotka löytyvät sivuilta.

Kilpailujen oma osallistumismaksu vaihtelee kilpailusta riippuen välillä n. 15-30 euroa (Voimistelupäivät 40 €, ulkomaiset kilpailut: vaihteleva käytäntö). Voimistelijan osuus valmentajan sekä tuomarien kuluista kauden kilpailuista laskutetaan syys- ja kevätkauden päätteeksi.

Seura hoitaa valmentajan keräämät ilmoittautumiset kilpailun järjestävälle seuralle eteenpäin ja lähettää laskun osallistujille.

Sisaralennuksen (10 % seuraavan sisaruksen kausimaksusta) saa ilmoittamalla asiasta toimistoon.

Pitkät poissaolot tai sairastapaukset: lue omavastuuosuus seuran nettisivuilta.



4) TOIMISTON TEHTÄVÄT ja YHTEYSTIEDOT

Kaikki rekisteriin, laskuihin ja kilpailuilmoittautumisten mahdollisiin muutoksiin liittyvät asiat hoidetaan suoraan toimiston kanssa. Lähetä sähköposti tai ota nettisivujen lomakkeen kautta yhteyttä.

Toimiston yhteystiedot tämän kirjeen alaosasta.

5) VALMENTAJA HALLINNOI RYHMÄÄ

Kaikki käytännön asiat valmentautumiseen ja kilpailuihin osallistumiseen liittyen hoidetaan selvittämällä ne omalta vastuvalmentajalta (vanhempainvartit, harjoitussuunnitelma, kilpailukalenteri, tarkat omat lukujärjestykset sekä niiden muutokset, puvut, musiikit, välineet, muu kisavarustus ym).

Valmentaja kertoo (erityisesti ensimmäistä kertaa kilpailuihin osallistuvalla ryhmälle) kisainfoa lähempänä kisoja, infossa selvitetään kaikki tapahtuman yksityiskohdat. Kilpailuihin osallistumista harjoitellaan SVS Staralla 17.09.2016.

Varmistakaa, että valmentajan päivitettyt yhteystiedot löytyvät puhelimesta ja sähköpostista.

Kannattaa huomioida, että osa valmentajistamme ovat opiskelijoita, joten on hyvä selvittää etukäteen, mihin aikaan heihin saa parhaiten yhteyttä. WhatsApp -viestittely on osoittautunut toimivaksi usean ryhmän kohdalla (Edustusryhmä, Nuorten ryhmä, Espoon ja Vantaan Lasten ryhmät).

Neuvoja ryhmien vaihdoksiin tai vastaaviin kysymyksiin saa myös lähettämällä postia toimistoon.

6) VANHEMPAINVARTTIAJAT voi varata valmentajalta elokuun -syyskuun alun aikana. Seura järjestää myös tulkkausapua tarvittaessa ja päävalmentaja osallistuu pyydettyä vartteihin. Vartit ovat maksullista työaikaa valmentajille ja budjetoitu aika/voimistelija on 15 minuuttia kolme kertaa toimintavuoden 2016-2017 aikana (syyskauden alkuun, kevätkauden alkuun sekä kevätkauden loppupuolelle).

7) LISENSSIT

Kilpailuihin tai Asemille ilmoittautumiseen tarvitaan Suomen Voimisteluliiton kilpailulupa eli lisenssi.

Jokainen ottaa ja maksaa lisenssin itse Jäsentietopalvelusta. Valmentaja valvoo, että lisenssit on ostettu elokuun lopun syyskuun alun aikana. Lisätietoa ja tarkat ohjeet löytyvät sivuiltamme.

8) SEURATUOTTEET

Valmennusryhmäläisten asut ovat SVS-takki, paita sekä tossut. Shortsit ja legginsit kokomustat, joko seuran kautta tai omat. SVS-asua tulee käyttää harjoituksissa (suositeltavasti kannattaa hankkia vaihtopaita/toppi) ja se on ehdottomasti päällä kaikissa tapahtumissa. Seuravaatteiden tilauslomake on päivityksessä sivuilla, kaikki tuotteet näkyvät siellä 05.09. alkavalla viikolla ja yhteistilaus lähtee pian perään, tilaukset pitää laittaa lomakkeen kautta tulemaan 15.09. mennessä.

Seuratuotteisiin on linkki Valmennuksen sivuilla.



9) SYYSKAUDEN TAPAHTUMAT JA KILPAILUT – KEVÄÄN TAPAHTUMIA - ks. Tapahtumat -sivu

Syksyisin on Suomessa ja SVS-seuroilla joukkuepainotus. Kaikki valmennusryhmäläiset osallistuvat mahdollisuuksien mukaan joukkueisiin ja duo/trio-kilpailuihin aivan pienimpiä lukuun ottamatta. Kilpailuihin osallistumisen **alaraja on 8 vuotta**, vuonna 2016 on oltava 2008 -syntynyt päästäkseen kilpailemaan. Sitä ennen osallistutaan Stara-tapahtumiin ja SVS Mini Open -kilpailuihin/kv. kilpailuihin. Valmentaja tiedottaa ryhmälleen kilpailukalenterin ja millä ohjelmilla osallistutaan. Ilmoita mahdollisesta esteestä välittömästi, Varsinkin joukkuekilpailujen osalta. Valmentaja kerää lähempänä tapahtumaa sitovat ilmoittautumiset ja toimittaa ne toimistoon, josta tehdään yhteisilmoittautuminen määräaikojen puitteissa.

HUOM! SVS Vantaa järjestää Parillisten luokkien sekä joukkueiden kilpailut Lumossa 15.-16.10.2016.

Kilpailujärjestelmästä lisää tietoa Voimisteluliiton sivuilta.

10) VANHEMPAINKERHO

Ilmoittautuminen nettisivujen kautta, tervetuloa mukaan!

11) LEIRITYKSISTÄ

Kotimaan pitemmän leirityksen ajankohdasta on tulossa internet-kysely. Talvilomaleiri järjestetään kysynnän mukaan Kisakallion urheiluopistolla.

Valko-Venäjän Olympiakeskuksen kanssa tehty yhteistyö jatkuu kahdella leirityksellä vuoden aikana, toinen mahdollisesti Minskissä syysloman aikaan.

Pietarin Olympiakeskuksen kanssa yhteistyö jatkuu leirityksillä.

Omat leiripäivät, joissa SVS-ikäluokat kerätään yhteen, toteutetaan kolme kertaa toimintavuoden aikana.

Nämä leiripäivät ovat osallistujille ilmaisia.

Liiton valintaleireille osallistutaan tammikuussa.

12) KYSYMYKSIÄ..?